

HELGERØD ALLIDRETT AKTIVITETSPLAN, HØST 2011



UKE	AKTIVITET	STED	EVNT
36	Innmelding/ Bli kjent lek	Helgerødhallen	
37	Bli kjent lek	Helgerødhallen	
38	Friidrett	Helgerød Klubbhus	
39	Orientering	Helgerød Klubbhus	
40	Høstferie		
41	Håndball	Helgerødhallen	Balltilvenning, lek med ball
42	Håndball	Helgerødhallen	Balltilvenning, lek med ball
43	Fotball	Helgerød Klubben	
44	Apparatsirkel	Helgerødhallen	Ulike utfordringer på apparater i hall
45	Svømming	Ranvik U. skole	Eget oppsett blir gitt i uke 42
46	Svømming	Ranvik U. skole	Eget oppsett blir gitt i uke 42
47	Inne aktivitet	Helgerødhallen	
48	Avslutning	Helgerød Klubbhus	Info sendes ut i uke 46.

Oppmøtested er i henhold til planen, men det kan av ulike årsaker komme forandringer. Det er derfor viktig at Isabelle til enhver tid har gjeldene mail adresse eller tlf.nr som gjør det mulig og varsle endringer.

Spørsmål angående aktivitetene kan rettes til aktivitetsleder, Hilde Gokstad 41925934.