

# \* Vi har fortsatt ledige plasser!

HELGERØD ALLIDRETT



Helgerød Idrettslag ønsker barn født i 2003 - 2006  
velkommen til allidrett.

Mandager kl. 18.00 - 19.00 i Helgerødhallen.  
Oppstart 5/9 - 11.

Påmelding v/ Isabelle Dam  
E-post: [isabelledam@hotmail.com](mailto:isabelledam@hotmail.com)

